



# Heilfasten und Körpererleben

## Eine Woche auf dem Heilungsweg zu sich selbst...

vom **01.03.-08.03.2015**

Essen hält bekanntlich Leib und Seele zusammen. Schränkt man dies bewusst für eine überschaubare Zeit ein, beginnt der Körper damit, sich vom alten überflüssigen Ballast zu trennen. Gleichzeitig öffnen sich Räume, in denen verborgene Gefühle und Körpererinnerungen sichtbar werden.

Die besondere Kombination zwischen **Heilfasten und Körpererleben** unterstützt Sie sowohl bei **der Reinigung Ihres Körpers** als auch bei **der Ausleitung "seelischer Schlackenstoffe"**, um **mit sich selbst in einen besseren Kontakt** zu kommen.

Wir werden acht Tage gemeinsam im „Gut Froberg“ bei Meißen verbringen. Früh und am Mittag essen wir etwas gedünstetes Gemüse im Rahmen der „milden Ableitungsdiet“ nach Dr. Erich Rauch.

Neben den Angeboten zum Körpererleben, der manuellen Bauchbehandlung und dem Leberwickel wird viel Zeit zur Ruhe und auch zur moderaten Bewegung sein

Während dieses heilsamen Weges betreuen Sie **Dr. Burkhard Flechsig** als F. X. Mayr Fastenarzt und **Kerstin Balster** mit ihrer langjährigen Erfahrung in der Begleitung von körperorientierten Prozessen.

## **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar  
**„Heilfasten und Körpererleben“ vom 01.03. bis 08.03.2015.**

**Name:** .....

**Adresse:**.....

**Tel:** ..... **Fax:** .....

**e-Mail:** .....

Die Seminarkosten betragen 650,00 € inklusive kursspezifischer  
Arzneimittel.

250,00 € überweisen Sie bitte innerhalb von 7 Tagen nach schriftlicher  
Anmeldung, die damit verbindlich wird. Den Restbetrag zahlen Sie bitte  
am 1. Seminartag in bar.

Bis zu 2 Wochen vor Seminarbeginn können Sie zurücktreten, abzüglich  
einer Bearbeitungsgebühr von 25,00 €. Treten Sie später zurück,  
verfällt die Anzahlung oder Sie finden Ersatz.

Ich erkläre mich mit den genannten Bedingungen einverstanden.

**Datum:** ..... **Unterschrift:** .....

Bankverbindung für die Überweisung: ars medendi GmbH;  
Sparkasse Erzgebirge; IBAN: DE 60 8705 4000 3 612 010 785;  
BIC: WELADED1STB

### **Organisatorisches:**

Seminarort: „Gut Froberg“, 01665 Käbschütztal, Schönnewitz 9  
[www.gutfrohberg.de](http://www.gutfrohberg.de), (Übernachtung und Verpflegung 40,00 Euro pro  
Tag im DZ, 50,00 Euro im EZ)

Das Seminar beginnt am 01.03., 18 Uhr und endet am 08.03., 13 Uhr.

Weitere Infos unter Tel. 037341/50370 oder 03761/72334

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular und schicken Sie es per Fax  
037341/50381 oder Post.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und ein gemeinsames, heilsames  
Seminar und wünschen Ihnen bis dahin eine gute Zeit.

Kerstin Balster und Dr. Burkhard Flechsig